

2 INTERCLUB L F P H
POWERLIFTING CLASSIC
SERAING 4 ET 5 / 3 / 2023

SERAING 1			PC	CAT	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
Haid Jean Philippe	JUN	SERAING	90,56	-93	237,5	140	272,5	650	86,149
GILLISSEN Florian	SEN	SERAING	109,28	-120	250	162,5	290,5	703	85,211
MAGERAT Jason	JUN	SERAING	74,58	-83	190	147,5	205	542,5	79,323
									250,683
BEARS CAVE									
GWENDAL SIMON	JUN	BEARSCAVE	91,80	-93	230	182,5	235	647,5	85,246
MAGRO MARIO	SUB JUN	BEARSCAVE	66,00	-66	200	100	230	530	82,619
MOSTIN KENNY	SEN	BEARSCAVE	77,36	-83	185	105	217,5	507,5	72,817
									240,682
ZENITH 1									
CAPRASSE LEOPOLD	SEN	ZENITH	123,22	120 +	260	177,5	290	727,5	83,605
PLENNEVAUX SIMON	JUN	ZENITH	100,64	-105	240	137,5	230	607,5	76,513
CAVRENNE NATHAN	JUN	ZENITH	82,54	-83	192,5	125	232,5	550	76,349
									236,467
LA LOUVIERE 1									
BONACORSI FABIO	SEN	LA LOUVIERE	135,24	120 +	280	155	286	721	79,695
CARRE ARNAUD	SEN	LA LOUVIERE	91,24	-93	192,5	117,5	272,5	582,5	76,919
PUDDU GIANLUCA	SEN	LA LOUVIERE	97,74	-105	180	110	220	510	65,134
									221,748
APEX 3									
MERGAUX GAUTHIER	SEN	APEX	82,22	-83	200	125	242,5	567,5	78,933
CHEN MAXIME	SEN	APEX	81,88	-83	195	112,5	215	522,5	72,827
VANNITSEN Yael	SUB JUN	APEX	91,02	-93	200	107,5	215	522,5	69,078
									220,838
SERAING 3									
ANCION ALEXANDRE	JUN	SERAING	82,70	-83	190	132,5	217,5	540	74,887
LECOMTE KYLLYAN	SUB JUN	SERAING	92,82	-93	190	125	240	555	72,674
LEFEBVRE THOMAS	SEN	SERAING	93,38	-105	187,5	130	212,5	530	69,197
									216,758
SERAING 5									
AUDRA ARTHUR	JUN	SERAING	65,30	-66	150	105	220	475	74,464
BRONCKART NATHAN	SUB JUN	SERAING	89,58	-93	180	105	250	535	71,288
ISHEMA CALVIN	SEN	SERAING	73,88	-74	160	105	205	470	69,059
									214,811
ALPHA ACADEMY 1									
HALLOU NAIS	DA SEN	ALPHA ACAD	68,16	-69	142,5	80	147,5	370	77,183
VERCRUYSSSE STEPHANE	SEN	ALPHA ACAD	82,32	-83	200	115	235	550	76,452
VALAEYS VERONIQUE	DA M 40	ALPHA ACAD	73,98	-76	110	60	132,5	302,5	60,420
									214,055
LA LOUVIERE 2									
BAHTIJAROVs FARIDS (AZER)	JUN	LA LOUVIERE	103,78	-105	255	137,5	260	652,5	81,001
DANNENMULLER LAURA (FRA)	DA SEN	LA LOUVIERE	68,60	-69	127,5	65	155	347,5	72,227
PIRET SERGE	M 60	LA LOUVIERE	101,72	-105	160	115	190	465	58,271
									211,499
SERAING 2									
MARECHAL GUILLAUME	JUN	SERAING	95,92	-105	210	152,5	255	617,5	79,580
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	SERAING	93,50	-105	210	137,5	260	607,5	79,267
CERVI ANDREA	JUN	SERAING	67,10	-74	*/	117,5	215	332,5	51,381
									210,228
NSAR 2									
URBANCZYK SACHA	JUN	NSAR	74,14	-83	190	120	230	540	79,200
STRADIOT TOMMY	SEN	NSAR	78,16	-83	165	100	200	465	66,367
MAKHLAF RAYANE	JUN	NSAR	77,18	-83	160	105	180	445	63,926
									209,493

SERAING 6

NGUYEN MICHAEL	SEN	SERAING	72,54	-74	165	102,5	215	482,5	71,574
GILLES ESTEBAN	JUN	SERAING	72,00	-74	157,5	95	212,5	465	69,247
HELLIN ROMAIN	SEN	SERAING	81,34	-83	170	107,5	190	467,5	65,380
									206,201

SERAING 4

BOONEN LOU	DA SU JUN	SERAING	56,40	-57	112,5	55	122,5	290	68,570
GIRIN JULIETTE	DA JUN	SERAING	62,34	-63	105	60	145	310	68,288
DELAVALA LAURA	DA JUN	SERAING	68,98	-69	105	70	125	300	62,162
									199,020

APEX 1

KALVANDA JUNIOR	JUN	APEX	74,48	-83	180	122,5	240	542,5	79,378
BELLE ETHAN	JUN	APEX	82,10	-83	190	110	235	535	74,468
ROLOT SIMON	JUN	APEX	92,46	-93	190	122,5	*/	312,5	40,998
									194,844

ZENITH 2

FERNANDEZ VERA RAFAEL	JUN	ZENITH	81,28	-83	190	122,5	180	492,5	68,902
NASSAR NADI ALEXANDRE	JUN	ZENITH	96,04	-105	170	120	235	525	67,618
STERCKX SKYE	DA JUN	ZENITH	57,98	-63	87,5	52,5	90	230	53,274
									189,794

APEX 4

ALAIME FLORENT	JUN	APEX	91,64	-93	200	142,5	235	577,5	76,095
WILLEMS PAULINE	DA SEN	APEX	75,06	-76	110	52,5	122,5	285	56,523
SCHRAMKE MATHIAS	SUB JUN	APEX	78,02	-83	140	87,5	162,5	390	55,714
									188,332

O P L 1

DEHAN GUILLAUME	SEN	OPL	81,46	-83	177,5	122,5	235	535	74,764
HENQUIN CYRIL	SEN	OPL	80,58	-83	162,5	95	260	517,5	72,719
FRAITURE CYRIL	JUN	OPL	88,92	-93	97,5	65	142,5	305	40,790
									188,273

ENGHIEN 1

AUSLOOS MATHIEU	JUN	ENGHIEN	99,12	-105	177,5	140	195	512,5	65,017
KURAOGLU RIDVAN	M 60	ENGHIEN	89,72	-93	170	128,5	180	478,5	63,711
COLET RENAUD	M 40	ENGHIEN	103,24	-105	160	107,5	200	467,5	58,177
									186,905

LA LOUVIERE 3

[illegible]

SERAING 7

DELVAUX ALEXANDRE	SEN	SERAING	71,12	-74	135	85	182,5	402,5	60,325
LIBIO ERWIN	SUB JUN	SERAING	81,52	-83	170	75	180	425	59,370
GRIDELET DAVID	JUN	SERAING	58,98	-59	107,5	60	175,5	343	56,768
									176,463

LA MEUTE

ROBEYNS AURELIEN	SEN	LA MEUTE	83,00	-83	210	145	207,5	562,5	77,865
COLLIN ANDY	SEN	LA MEUTE	98,84	-105	215	150	240	605	76,855
									154,720

NSAR 1

ERNST CLEMENT	JUN	NSAR	82,88	-83	207,5	122,5	225	555	76,883
STRADIOT MEHDI	SEN	NSAR	91,38	-93	182,5	140	220	542,5	71,583
									148,466

NSAR 3

MERANDINO FIORELLA	DA SU JUN	NSAR	51,86	-52	107,5	62,5	140	310	78,459
ALFONSO SARA	DA SU JUN	NSAR	62,74	-63	120	52,5	135	307,5	67,456
									145,915

FLORENNES

RENAUT DEEGAN	JUN	FLORENNES	69,38	-74	160	92,5	200	452,5	68,705
ZICARI GIULIANO	SUB JUN	FLORENNES	100,54	-105	170	107,5	210	487,5	61,428
									130,133

BWS									
BUSSING EMILIEN	SEN	BWS	78,48	-83	152,5	120	162,5	435	61,956
LAUWERS MAXIME	JUN	BWS	105,62	-120	195	95	190	480	59,101
									121,057
APEX 2									
FOURNAUX ANTOINE	SEN	APEX	79,46	-83	185	120	220	525	74,301
CARPENTIER FLORIANE	DA JUN	APEX	61,74	-63	77,5	40	87,5	205	45,447
									119,748
BLACKSHEEPS									
SNAPS FREDERIC	M 40	BLACKSHEEPS	101,40	-105	175,5	100	205	480,5	60,303
GREGOIRE SIMON	SEN	BLACKSHEEPS	80,02	-83	130	100	182,5	412,5	58,170
									118,473
APEX 5									
VLADIMIROVA MILENA	DA JUN	APEX	73,64	-76	135	70	157,5	362,5	72,570
JUNCO GALAN DAVID	SEN	APEX	77,74	-83	*/	100	200	300	42,936
									115,506
APEX 6									
LETECHEUR MAXIME	SEN	APEX	83,62	-93	150	125	200	475	65,506
ASCOLI ILANA	DA JUN	APEX	56,68	-57	77,5	37,5	95	210	49,468
									114,974
ALPHA ACADEMY 2									
ROCHER MAXENCE (FRA)	JUN	ALPHA ACAD	91,48	-93	190	115	225	530	69,896
									69,896
ZENITH 3									
DAXHELET THOMAS	SUB JUN	ZENITH	79,86	-83	165	90	215	470	66,347
									66,347
SERAING 8									
SINGLETON MARVIN	SEN	SERAING	73,84	-74	135	85	180	400	58,790
									58,790
ENGHIEN 2									
KOUAMOU FANDJO MAXIME	SUB JUN	ENGHIEN	77,56	-83	100	62,5	140	302,5	43,346
									43,346

ARBITRES

WARNIER JEAN-CLAUDE -- LEROT VIVIANE -- COLLART VIRGINIE -- COINNE ZOE
 COLLART JEAN-LUC -- STRADIOT MEHDI -- DELFOSSE GREGOIRE

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING CLASSIC		CAT		SQ	BP	DL	TOTAL
ALFONSO SARA	DA SUB JUN	-63				135	
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-105			137,5	260	
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52		107,5	62,5	140	310
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52			62,5	140	310
GRIDELET DAVID	JUNIOR	-59				175,5	
BROHE LUCAS	SUB JUN	-59				170	
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93			128,5		

RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC

		CAT		SQ	BP	DL	TOTAL
GILLISSEN FLORIAN	SENIOR	-120				290,5	703
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93			128,5		
HAID JEAN PHILIPPE	JUNIOR	-93					650
VALAEYS VERONIQUE	DA M 40	-76		110		132,5	302,5
ALFONSO SARA	DA SUB JUN	-63		120	52,5	135	307,5
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52		107,5	62,5	140	310
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52		107,5	62,5	140	310
MERANDINO FIORELLA	DA SEN	-52			62,5		310
GRIDELET DAVID	JUNIOR	-59				175,5	
GRIDELET DAVID	SENIOR	-59				175,5	
BROHE LUCAS	SUB JUN	-59		115	80	170	365
PIRET SERGE	M 60	-105		160			
PIRET SERGE	M 50	-105		160			
SNAPS FREDERIC	M 40	-66		175,5			
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-105		210	137,5	260	607,5
CAPRASSE LEOPOLD	SENIOR	120 +			177,5	290	727,5
BONACORSI FABIO	SENIOR	120 +		280			

RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

		CAT			BP
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52			62,5
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52			62,5
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93			128,5

RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

		CAT			BP
BROHE LUCAS	SUB JUN	-59			80
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52			62,5
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52			62,5
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93			128,5

2 EME INTERCLUB LFPH POWERLIFTING EQUIPPED

Le 5 / 03 / 2023 à SERAING

				CLUB	SQ	BP	DL	TOT	PTS
O P L 1									
OSTYN GREGORY		JUNIOR	80.86	O P L	235	190	275	700	82.091
SPINA CELINE		DA SEN	64.46	O P L	155	107.5	162.5	425	75.749
									157.840

**Arbitres : Warnier Jean Claude – Lerot Viviane—Coinne Zoe
Collart Jean Luc – Collart Virginie**

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
SPINA CELINE	DA SENIOR	-69	155	107.5	162.5	425
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE						
SPINA CELINE	DA SENIOR	-69		107.5		

2 EME TOUR INTERCLUB LFPH - BENCH PRESS SINGLE CLASSIC

Le 4-5 mars 2023 à SERAING

				BP	PTS
SERAING 1					
MAGERAT JASON	JUN	74.58	SERAING	147.5	78.337
GILLISSEN FLORIAN	SEN	109.28	SERAING	162.5	71.443
CERVI ANDREA	JUN	67.10	SERAING	117.5	66.049
					215.829
SERAING 2					
HAID JEAN PHILIPPE	JUN	90.56	SERAING	140	67.298
ANCION ALEXANDRE	JUN	82.70	SERAING	132.5	66.677
MAGBETHA BRTYAN	SUB JUN	93.50	SERAING	137.5	65.064
					199.039
SERAING 3					
LEFEBVRE THOMAS	SEN	93.38	SERAING	130	61.554
LECOMTE KYLLIAN	SUB JUN	92.82	SERAING	125	59.361
DELAVA LAURA	DA JUN	68.98	SERAING	70	55.825
					176.740
P C METTET					
CROMBRUGGE JONATHAN	SENIOR	72.74	METTET	122.5	65.929
DE WITTE JEAN MICHEL	MAS 40	58.36	METTET	105	63.744
					129.673
CSS FLORENNES					
DUBUCQ MICHEL	MAS 60	113.3	FLORENNES	162.5	70.295
ZICARI GIULIANO	SUB JUN	100.54	FLORENNES	107.5	49.123
					119.418
SERAING 4					
HELLIN ROMAIN	SEN	81.34	SERAING	107.5	54.560
GIRIN JULIETTE	DA JUN	62.34	SERAING	60	50.367
					104.927
O P L					
DE WAELE MICHAEL	JUN	81.62	O P L	125	63.330
					63.330
BEARS CAVE					
JANSSENS MAXIME	SEN	70.86	BEARS CAVE	115	62.766
					62.766

Arbitres : Collart Virginie–Warnier Jean Claude–Lerot Viviane
Delfosse Gregoire–Collart Jean Luc–Coinne Zoe –Stradiot Mehdi

RECORDS DE BELGIQUE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
DE WITTE JEAN MICHEL	MASTER 40	-59	105			
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH-PRESS SINGLE CLASSIC						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	BENCH			
DE WITTE JEAN MICHEL	MASTER 40	-59	105			
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-105	137.5			

2 EME TOUR INTERCLUB LFPH – BENCH PRESS SINGLE EQUIPPED

Le 5 / 03 / 2023 à SERAING

					BP	PTS
P C METTET 1						
DERIJCKE FREDERIK	SENIOR	103.78	METTET		180	56.197
DE WINTER KEVIN	SENIOR	88.92	METTET		120	40.786
						96.983

Arbitres : Collart Virginie– Coinne Zoe—Collart Jean Luc

PAS DE RECORDS.